

Psychoterapia indywidualna obejmuje osoby, które znalazły się w kryzysie życiowym i są gotowe do zmiany utrwalonych wzorców zachowań.

W psychoterapii indywidualnej zajmuję się leczeniem:

- zaburzeń nerwicowych (lęki, fobie)
- zaburzeń osobowości
- depresji
- zaburzeń odżywiania
- zaburzeń obsesyjno-kompulsywnych
- sytuacje kryzysowe
- poradnictwo psychologiczne