

Witam na mojej stronie

Moja oferta jest kierowana do osób, które mają potrzebę:

- psychoterapii, czyli leczenia problemów natury psychicznej w relacji terapeuta pacjent;
- konsultacji - nazwania problemów w celu odpowiedniej interwencji terapeutycznej;
- diagnozy, czyli oceny cech i stanów psychicznych danej osoby przy użyciu takich metod jak testy psychologiczne, obserwacja, wywiad

Pracuję w nurcie psychoterapii psychodynamicznej. To metoda terapii zaburzeń psychicznych oparta na założeniach psychoanalizy. Zgodnie z nią podstawą objawów chorobowych są nieświadome popędy, którym "cenzura" nie pozwala na wkroczenie do świadomości i realizacji.